



AREA MARINA PROTETTA
PENISOLA DEL SINIS
ISOLA DI MAL DI VENTRE

info@areamarinasinis.it - www.areamarinasinis.it

COMUNE DI CABRAS Ente Gestore Piazza Eleonora, 1 Tel.0783 3971 Fax 0783 391646 - comunecabras@tiscali.it- www.comune.cabras.or.it
UFFICI A.M.P. "Penisola del Sinis - Isola di Mal di Ventre" - Direzione c/o Centro Polifunzionale Via Tharros, 225 Tel.0783 391097 Fax 0783 399493

Informazioni e Assistenza Turistica Corso Italia, 108 Tel.0783 290071 Fax 0783 399493

Centro Visite San Giovanni di Sinis, Osservatorio di San Giovanni di Sinis e Centro esperienze di Seu Tel.0783 371006 Fax 0783 399493



Comune di Cabras
Comuni de Crabas



Ministero dell'Ambiente
e della Tutela del Territorio e del Mare
Direzione Protezione Natura



NUMERO VERDE
800 382 332

INDIRIZZI UTILI

Comune di Cabras

Piazza Eleonora, 1 Tel.0783 3971

Vigili Urbani

Piazza Eleonora, 1 Tel.0783 392092

Carabinieri

Via Tharros, 203 Tel.0783 290722

Guardia Medica

Via Tharros Tel.0783 290585

Ambulanza Laps

Via Tharros, 144 Tel.0783 392666

Farmacia Chessa

Via Tharros, 50 Tel.0783 290764

Farmacia Concas

Piazza Martiri, 9 Tel.0783 399019

Museo Civico Archeologico "Giovanni Marongiu"

Via Tharros, 121 Tel./Fax 0783 290636 - 391999

Area Archeologica di Tharros

Loc. San Giovanni di Sinis Tel.0783 370019

Biblioteca Comunale

Via Matteotti, 1 Tel.0783 290321

Informacomunita

Via Matteotti, 1 Tel.0783 290446

Banco di Sardegna

Corso Italia Tel.0783 290771

Unicredit Banca

Piazza Martiri, 1 Tel.0783 395028

Banca di Credito Sardo

Piazza Martiri, 11 Tel.0783 39801

Ufficio Postale

Via Dante, 10 Tel.0783 391542

Pro Loco Cabras

Piazza Eleonora, 1 Tel.0783 3971

Eleonora Viaggi

Piazza Principe di Piemonte, 5 Tel.0783 392449

La Tua Vacanza

Via Sassari, 19 Tel.0783 392343

Centro Culturale "Giovanni Marongiu"

Via Tharros, 225 Tel.0783 290335

Italia Nostra Sezione Prov.le Sinis

Via Tharros, 225 Tel.0783 290880

ALBERGHI E CAMPEGGI

Hotel Summerime

Via Tharros, 190 Tel.0783 392089

Hotel Sinis Vacanze Sa Pedrera

SP6 Cabras-San Giovanni km 7,5 Tel.0783 370018

Hotel Villa Canu

Via Firenze, 9 Tel.0783 290155

Hotel Grantorras

Loc. Ungroni Strada Torregrande-Pontile

Tel.0783 220888 - 349 3242466

Campeggio Is Aruttas

Loc. Is Aruttas Tel.0783 391108 - 347 4447306

RESIDENCE

Villa Giada Residence

Via Leopardi, 102

Tel.0783 391599 - 339 4777223 - 347 8199407

Sa Pintadera Residence

Via Leonardo Da Vinci, 33

Tel.0783 392657 - 340 7751781

AGRITURISMO

Sa Ruda

Loc. Sa Ruda, SP7 Cabras - Riola Sardo

Tel.0783 391800 - 328 0173379 - 340 8011664

Sa Moarxia

Loc. Sa Moarxia, SP59 Cabras - Is Aruttas

Tel.346 1885510

Il Sinis

Loc. San Salvatore, SP7 Cabras - Riola Sardo

Tel.0783 392653 - 328 9312508

Sa Roia Traversa

Loc. Roia Traversa, SP6 Cabras - San Giovanni

Tel.347 0882074 - 348 6945923

Is Cortillaris (Da Cubadda)

Loc. Is Cortillaris, SP94 km 1,5

Tel.0783 391322 - 348 8500556

Ferrari

Loc. Is Pontigheddus, SP6 Cabras - San Giovanni

Tel.0783 290094 - 347 9167557

Villa Gaia

Loc. Caombus, SP7 Km 3,5

Tel.340 3170324 - 328 2692435 - 340 1753168

Pau

Via Donizetti, 19 Tel.0783 290789

Maria Antonietta Bonesu

Via Leopardi, 85 Tel.0783 290406 - 340 7432783

Palanoeddas (Da Pinuccia)

Via Armando Diaz, 42

Tel.0783 391015 - 349 4170921

Su Pranu

Loc. San Salvatore, SP7 Cabras - Riola Sardo

Tel.0783 392561 - 329 8925640

Il Fenicottero

Via De Castro, 127

Tel.0783 290304 - 339 5393364 - 338 4573159

Su Sattu

Loc. S'Arrieddu, SP1 Torregrande km 3,0

Tel.0783 391701 - 347 7171747

Sa Crannaccia

Via Vespucci, 32 Fraz. Solanas

Tel.0783 290393 - 320 1848147

Capo San Marco

Loc. Nieddu SP6 Cabras - San Giovanni km 8,8

Tel.0783 391011 - 347 2115490 - 349 5528903

Sa Canudera

Loc. Sa Canudera, SP6 Cabras - San Giovanni km 4,6

Tel.340 3171628 - 347 7096220

Matte Cannu

Loc. Matte Cannu, SP59 Cabras - Is Aruttas km 1,0

Tel.0783 27036 - 346 2140778

Sannoranna

Loc. Sannoranna SP6 Cabras - San Giovanni

Tel.347 1736532 - 345 5068448

ITTITURISMO

Pinna Giovanni Ittiturismo

Loc. Acquaurchi, SP6 Cabras - San Giovanni

Tel.340 9053472 - 339 8992591

Sa Pischera 'e Mar 'e Pontis

Loc. Peschiera Pontis, SP6 Cabras - San Giovanni

Tel.0783 391774

Ittiturismo Tolenga

Via Garibaldi, 57

Tel.0783 290990 - 349 8740555

BED & BREAKFAST

Da Annalisa Via A. De Gasperi, 19

Tel.347 5409545

Il Fenicottero Rosa Via Manzoni, 4

Tel.349 7282117 - 347 1188936

La Via del Mare Loc. Serra Siddu, 25

SP1 Oristano - Torregrande Tel.333 5477675

Da Rachele Via Principessa Iolanda, 5 Solanas

Tel.0783 392310

Da Antonietta Via Giotto, 1 int. 2

Tel.349 5128366

Canu Giuliana Via Garibaldi, 57

Tel.0783 290990 - 349 8740555

Da Andrea West - Coast Via Liguria, 24

Tel.0783 74055 - 393 8269549

Da Rosa Via Matteotti, 40

Tel.0783 290912 - 320 8408921

Da Sabry Via Nuoro, 17

Tel.347 5073794 - 349 3504567

Vincenzina Via Lepanto, 11

Tel.339 1995934

Guidi Nelsa Via Emilia, 10

Tel.0783 292066 - 340 6802698

Donna Annetta Via A. De Gasperi, 91

Tel.0783 290578 - 328 8760935

Da Lucia Corso Umberto, 42

Tel.392 6443382

Su Bastoj Via Puccini, 9/a

Tel.0783 392437 - 328 7536998

La Locanda Via Torino, 22

Tel.0783 399056 - 347 7027648

Da Graziella Via Carducci, 2

Tel.0783 391654

Da Irene e Romano Via D'Annunzio, 23

Tel.0783 391091

Il Trifoglio Via Trieste, 6

Tel.0783 391617

Sa Reposada Via Bellini, 43

Tel.0783 392254 - 349 5659364 - 335 7459256

Da Teresa Via Kennedy, 51

Tel.0783 391549

Uno Scorcio di Cabras Via Carducci, 19

Tel.0783 292059 - 380 3146990

Da Paolo Via Coghinas, 8

Tel.340 9873898

Rita Angela Piras Via Leonardo da Vinci, 2

Tel.0783 290104 - 347 7261948

Da Giovanna Pisci Via D'Annunzio, 27

Tel.0783 290402 - 349 5373030

Da Rita Via Marco Polo, 22 Solanas
Tel.0783 391336 - 338 1398093

Da Maria Giovanna Piazza Giovanni Marongiu, 4
Solanas Tel.339 3952606

Da Pina Via Alessandria, 19
Tel.0783 391205 - 347 1333627 - 328 3645336

B&B Leopardi Via Leopardi, 88
Tel.392 3675658

Casa Chiara Via Leopardi, 42
Tel.0783 290251 - 349 5860544

Da Bona B&B Via Coghinas, 13
Tel.0783 391823 - 347 7346623

Mare 'e Pontis Via Pauledda, 13
Tel.0783 292190 - 328 6949518

Le Dune Loc. San Giovanni di Sinis
Tel.0783 358708 - 346 1272780

Il Nido Via Toscana, 71
Tel.0783 391599 - 339 4777223

Alessandra Corso Europa, 20
Tel.0783 395016 - 340 3920682 - 347 5493592

S'Arcu de Don Peppi Via Alagon, 52
Tel.0783 292004 - 340 0702624

B&B Sa Cottilla Via 4 Mori, 19
Tel.0783 391295 - 333 2295405 - 347 0300512

Casa Rosada Via Garibaldi, 50
Tel.0783 290653 - 3471097368

Da Carmen Via Lazio, 17
Tel.0783 392035

Sole di Sardegna Via Mascagni, 23/b
Tel.349 5111351

B&B Ceci Via Vespucci, 32 Solanas
Tel.0783 290393 - 320 1848147

Le Colonne di Tharros Loc. San Giovanni
Tel.349 8402405 - 340 1734742

Sa Ingia Loc. Pardu Zinnigas
Tel. 328 6764978

RISTORANTI E PIZZERIE

Windsurf Loc. San Giovanni di Sinis
Tel.0783 370002

Da Zia Belledda Via Amsicora, 48
Tel.0783 290801

Focus Piazza Stagno
Tel.0783 392038

Il Caminetto Via Cesare Battisti, 8
Tel.0783 391139

L'Anfora Piazza Azuni, 2
Tel.0783 391235

Smileone Via Tharros, 176
Tel.0783 392443

La Lanterna Via Tharros, 119
Tel/Fax 0783 392108

Le Dune Loc. San Giovanni di Sinis
Tel.0783 370089

Sa Pedrera SP6 Cabras - San Giovanni km 7,5
Tel.0783 370018

Sa Zibba Via Leopardi, 53
Tel.0783 392597

L'Oliveto Via Tirso
Tel.0783 392616

S'Aligusta Loc. San Giovanni di Sinis
Tel.0783 370054 - 3473054362

Sa Funtà Via Garibaldi, 25
Tel.0783 290685

Jazz Café Via Giovanni Marras, 1 Solanas
Tel.0783 391428

El Diabolo Via Garibaldi, 31
Tel.347 7090373

3P Piazza Principe di Piemonte
Tel.348 3892320

La Rosa dei Venti SP4 Oristano - Solanas
Tel.349 8430018 - 347 2959115

Il Buongustaio Via La Marmora, 11
Tel.0783 290952

Pizzeria del Corso Corso Umberto I, 92
Tel.0783 392468

Su Soli SP Cabras - Nurachi
Tel.0783 392286

Blue Moon Via San Pietro, 26 Solanas
Tel.0783 391896

La Romantica SP1 Oristano - Torregrande
Tel.346 7643037

Mare d'inverno Corso Italia, 119
Tel.347 831354

ROSTICCERIE

Sal.Va Via Sassari, 15
Tel.0783 391034

Rosticceria Via Tharros, 102
Tel.348 6447240

PRODOTTI TIPICI LOCALI

Ittica Cabras s.c.r.l.
Via dei Mestieri 10, Z.A. Tel.0783 399104

Cabras Bottarga
Piazza V. Emanuele, 5
Tel.0783 395092 - 347 7701789

Costa del Sinis
Via Tharros Tel.349 5796630

Fratelli Manca
Via Cima, 5 Tel.0783 290848

Giovanni Spanu & C.
Via Carducci, 20 Tel.0783 391161

Bottarga Gusti Pregiati
Corso Italia, 64 Tel.0783 392200 - 393 9518525

Pescheria Antichi Sapori Sardi
Via Roma, 33 Tel.347 0099088

Pasta e Pasticcici da Annalisa
Via Garibaldi, 16 Tel.0783 290732

Pasticceria Facella Giuseppe
Via Tharros, 21 Tel.0783 290818 - 347 9332321

Pasticceria Il Gabbiano
Piazza Eleonora, 1 Tel.0783 392037

CHIOSCHI E PUNTI DI RISTORO

LUNGO LA COSTA

Bar/Ristorante Marina
Loc. San Giovanni di Sinis
Tel.0783 370065 - 349 5796630

La Playa Loc. San Giovanni di Sinis
Tel.334 7524179

Bar - Trattoria Tequila Loc. San Giovanni di Sinis
Tel.348 8094192 - 349 6079070

Le Palmette Loc. San Giovanni di Sinis
Tel.346 3593381

Funtana Meiga pizzeria/ristorante
Loc. Funtana Meiga
Tel.339 5414317 - 347 2447705

S'acqua Mala Loc. Maimoni
Tel.340 3387299 - 349 2902932

Maimoni Café Loc. Maimoni
Tel.348 9305855 - 349 2135293

Da Attilio Loc. Is Arutas
Tel.348 3686293

Sole e Mare Loc. Mari Ermi
Tel.348 8926118

Il Quarzo Bianco Loc. Mari Ermi
Tel.348 7909903

Oasi nel Sinis Loc.Is Arutas, SP59 Cabras - Is Aruttas
Tel.0783 391305

Abraxas Loc. San Salvatore di Sinis
Tel.347 1325254

Bar Casas Loc.San Giovanni di Sinis
Tel.338 3338671

DISCOTECA

Bnn Fashion Club
SP94 Cabras - San Giovanni di Sinis Km 1,8
Tel.338 2357540

Club House Sa Pedrera Disco
SP6 Cabras - S.Giovanni di Sinis km 7,5
Tel.0783 370040

PRODUZIONE E VENDITA

Azienda Vinicola Attilio Contini
Via Genova, 48 Tel.0783 290806 - 0783 290182

Azienda Vitivinicola e Oleificio Atzori Francesco & C.
SP4 Cabras - Solanas Tel.0783 290576

Enoteca Nica
Corso Italia, 142 Tel.0783 395034 - 347 1865094

Francoito Oleario Muntoni
Corso Umberto I, 16 Tel.0783 290552

La Casa dell'Olivea
Corso Italia, 1 Tel.0783 290757

ARTIGIANATO LOCALE

Cabar Artigianato Tipico
Piazza Don Sturzo Tel.0783 290222 - 340 9100879

Ceramiche Artistiche Sciannella Angelo
Corso Italia, 207 Tel.0783 290257

Vetroiffany di Vacca Giannandrea
Via Tharros, 147 Tel.0783 392575 - 349 3722591

Viale Graziano Maschere in Cuoio
Via Brigata Sassari, 34
Tel.0783 558023 - 333 9668581

ATTIVITÀ SUBACQUEE ED

ESCURSIONI NATURALISTICHE

9511 Diving Team di Ivan Luccherini
Loc.Putzu Idu Tel.335 6059412 - 349 2913765

Aceti Associazione Diving di Franco Aceti
Loc.Putzu Idu Tel.0783 53747 - 348 6940743

Ippocampus Scuba Team di Roberto Ripa
Loc.Torregrande Tel.348 8059001 - 348 8059017

Korakodes di Raimondo Pili
Loc. San Giovanni di Sinis Tel.333 2736627

Maneggio Ippocampo di Pinna Raffaella
Loc. Rimedio Tel.333 4794955

Maremania di Mauro Madeddu
Via S'Arrodelli, 29 Mandriola
Tel.0783 53454 347 6167282 - 347 1919480

Naturawentura di Giangi Chiesura
Lungomare Mandriola

Tel.0783 52197 - 329 6120372

ASD Ippica Penisola del Sinis
Tel.0783 302049 - 348 9284820

Oltremare soc. coop. a.r.l.
Tel.0783 395082 - 346 7589348 - 346 7589350

PESCATURISMO

Meli Antonio - m/b **Onda**
Tel.0783 290837 - 328 7254609

Secchi Tonino - m/b **Queen Of Sea**
Tel.0783 290990 - 368 3767229 - 349 8740555

Caddeo Aldo - m/b **Maria Laura**
Tel.0783 392259 - 347 7796840

Atzei Stefano - m/b **San Giovanni**
Tel.346 2295180 - 333 8929446

Mureddu Marco - m/b **Cernia**
Tel.0783 392523 - 328 4511198

Piras Giorgio - m/b **Tarabella 2**
Tel.0783 290030 - 333 3549835

Simbula Gino - m/b **Gino**
Tel.0783 292041 - 347 5773477

Ferdinando Casula - m/b **Albatros**
Tel.347 3402888 - 340 5150403

Pisu Franco - m/b **Giulia 10**
Tel.0783 411186 - 340 8120194

Pisu Claudio - m/b **Monè**
Tel.0783 410246 - 347 7089368

Perria Gabriele - m/b **Seleca**
Tel.0783 53473 - 330 475708

Fanari Mario - m/b **Marghe**
Tel.338 7494527

Pisano Sandro - m/b **Narcida**
Tel.0783 411679 - 338 9997176

Cadoni Salvatore - m/b **Malù**
Tel.340 5595708

Carta Luigi - m/b **Silo**
Tel.347 7865088

Carta Fabrizio - m/b **Andrea Junior**
Tel.348 7401013

Cadelano Salvatore - m/b **India**
Tel.340 2705060

SERVIZI ED ASSISTENZA TURISTICA

Il Falasco Servizi Turistici
Tel.347 1522916

Sinis Holidays e Travel Servizi Turistici
Tel.0783 395002 - 0783 395019

Penisola del Sinis soc. coop. a.r.l.
Tel.0783 370019 - 0783 290636

Alea - Ricerca & Ambiente
Tel.0783 299033 - 349 2152577

Oltremare soc. coop. a.r.l.
Tel.0783 395082 - 346 7589348 - 346 7589350